

心地よい地域と一緒に  
つくる、つたえる  
私たちのNICE

地域に開かれたカフェ

OUR  
NICE  
DAYS

2022  
Vol.7

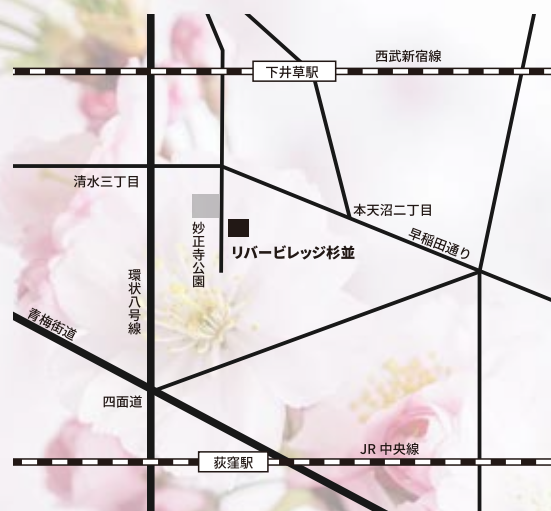
2022/4月号

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

リバービレッジ杉並は、特別養護老人ホームを中心とした複合施設です。隣接する大きな公園と一体化した施設には、だれでも気軽に立ち寄れるカフェなども併設、ひらかれた施設を目指します。

## ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR 中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分  
西武新宿線「下井草駅」徒歩15分  
または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>



## 杉並区公園めぐり

杉並区は、自然も多く残されていて、四季の移り変わりを感ずることができる公園がたくさん。桜の咲く公園をいくつか紹介♪



### 善福寺川緑地

善福寺緑地は善福寺川に沿った全長約3.0kmの細長い公園。整備された遊歩道でつながっていて、子どもの広場や運動場など、親子で遊べるスペースも。川には野生のカモが生息していて、あちこちで可愛い姿を見かける事ができます。



### 妙正寺公園

「妙正寺池」を中心とした妙正寺公園では、春になると池の周りに植えられたソメイヨシノが見事に咲き、訪れた人たちの目を楽しませてくれます。ベンチに腰掛ければ、まるで桜のシャワーを浴びたような気持ちになります。また、青々とした枝振りの良い大きな柳も見応えがあります。



### 天沼弁天池公園

園内にある杉並区立郷土博物館分館西棟では、企画展等の展示が無料で楽しめたり、杉並区の歴史に関する文庫も閲覧できます。また、弁財天公園の近くには天沼八幡通り商店街があり、飲食店やギャラリーなど、様々な店が並び、休日は賑わいあるスポットです。

介護士  
募集中!

ライフステージの変化に合わせて正社員にキャリアアップする方も多数。主婦スタッフ活躍中! 未経験から正社員へ

★介護職  
★週休2日 or 3日選択可  
★月給 26万1000～29万円※資格による



リバービレッジ杉並のリクルートサイトでは、社員の和気あいあいとした座談会記事や、若い人がキャリアアップできる制度の掲載も。

<https://recruit.rvsuginami.jp/>





地域に開かれたカフェ

リバービレッジ杉並

Cafe Village#S

## Cafe Village#S

【営業時間】月～金曜日

11:30～15:00(L.O: 14:30)

### Lunch menu

グリーンサラダ・野菜スープ付き

- ・たっぷり卵のオムハヤシ ￥900
- ・チキンタルタルプレート ￥900
- ・パスタランチ ￥880
- ・ひき肉と季節野菜のカレー ￥880
- ・おまかせランチ ￥900～ etc...



「リバービレッジ杉並」は、介護サービスを提供するだけでなく、明るい“地域の活動拠点”でもありたいと考えています。妙正寺公園と一体化したデザインの施設には「地域カフェ」「交流スペース」を設け、気軽にどなたでもご利用いただけます。

※不定期でお休みする場合があります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

### Cafe menu

スイーツやオリジナルドリンクなど



- ・ケーキセット ￥650  
(スイーツ+ドリンクメニューの中から好きなものをお選びください)
- \* 季節のおすすめケーキ ￥350～
- \* MIX ベリーとバニラのサンデー ￥350
- ・ブレンドコーヒー (HOT/ICE) ￥350
- ・お子様ドリンク ￥100
- ・ざくろ酢ソーダ・ざくろ酢ラテ ￥400
- ・ゆず茶ソーダ・ゆず茶 (HOT) ￥400
- ・はちみつレモンソーダ ￥400
- ・はちみつレモン (HOT) ￥400
- ・オーガニックライボスティ (HOT) ￥350
- ・カモミールティー (HOT) ￥350

### Cafe Village#S の

#### カフェスタッフにインタビュー！

左) 稲葉さん(仮名) 右) 本田さん(仮名)

#### どのようにしてオープンカフェスタッフに？

本) はじめは、介護施設で働いていた友人が「カフェスタッフ募集してるよ」と声をかけてくれて、話を聞きに来たんです。

稲) 私は、友達としてたまたまそこへ居合わせていて、一緒にやれたら楽しいよね。と割と軽い気持ちで手を挙げたんです。それから、とんとん拍子に準備が進んでいきました。合羽橋に行って、食器を買いに行ったりもしましたね。



お気軽にいらしてください♪

左) 稲葉さん(仮名) 右) 本田さん(仮名)

自分たちで一から作るという事に関わったのは初めての経験だったので楽しかったです。

#### メニューはどのように作っているんですか？

稲) 普段は、本田さんがいろいろ試作をしています。そこからアイデアを聞いて、私が試作をつくり、試食し、少し手を加える、の繰り返しです。

本) オープンの時は特に試作を繰り返しました。そうしてやっとうまれたのが、今や定番となった『カレー』と『チキンタルタル』。カレーはトッピングの野菜を季節ごとに変えたり、日頃から改良を重ねています。お子さんでも食べられる中辛くらい。ぜひ一度お試しください。

#### 大人気のパンの日

稲) パンの日(火・金曜日)は、パンの先生とスタッフが来て、早い時間から焼いています。惣菜と菓子パン4種類。その日にならないとわからないパンメニューも人気の秘訣でしょうか。

いつも Insta、Facebook に投稿しています。  
稲) お2人のお店へのこだわりは？

私たちは子育てをしているし、主婦でもあります。メニューや栄養面もそうですが、地域の方達の気持ちを想像して、「どういう場所だったら過ごしやすいかな。」「どんなメニューだったら行きたくないかな」というところを大切に考えています。

まさに地域に開かれたカフェを目指しているんですね。

#### お二人から、一言メッセージをどうぞ

お子様連れでもぜひお気軽に来店ください。おむつ替えシートの多目的トイレもあり、子ども椅子もあります。お子さんが小さいと迷惑がかかるから、と遠慮される方もいますが、13:00 すぎは少し混雑がおさまるのでぜひ来店ください。

他にも、スポーツ後にちょっと一息、とか、お食事でなく駄菓子を買ってくるだけでもどうぞお気軽にいらしてください。

発行元

社会福祉法人真光会

総合福祉施設 リバービレッジ杉並

東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185



@rvsuginami