



**2022
Vol.6**

心地よい地域と一緒に
つくる、つたえる
私たちの NICE

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

(続) 女子社員の
現場がわかる座談会

OUR
NICE
DAYS

採用サイトオープン!

PICKUP Nice!

リバービレッジ杉並のリクルートサイトがリニューアル!
社員の和気あいあいとした雰囲気や、若い人がキャリアアップできる制度も充実。



求人情報などは
こちらをチェック!



<https://recruit.rvsuginami.jp/>

新人制度

リバービレッジ杉並の新人研修制度って?

リバービレッジ杉並では、新人さんへの制度があり、OJT トレーナー制度や入職時研修、オンラインの階層別研修制度など、働きやすい風土を大切にしています。

介護士募集中

ライフステージの変化に合わせて正社員にキャリアアップする方も多数。主婦スタッフ活躍中! 未経験から正社員へ★介護職★
週休2日 or 3日選択可★月給26万1000～29万円 ※資格による

CAFE VILLAGE#S

- リバービレッジ杉並が運営する地域カフェ -

Lunch menu

グリーンサラダ・野菜スープ付き

- ・たっぷり卵のオムハヤシ ￥900
- ・チキンタルプレート ￥900
- ・パスタランチ ￥880
- ・ひき肉と季節野菜のカレー ￥880
- ・おまかせランチ ￥900～

etc・・・



お食事メニューご注文の方に限り、

- +¥150 コーヒー or 紅茶 (カフェラテは +¥200) set
- +¥350 ミニデザート & コーヒー or 紅茶 (カフェラテは +¥400) set
- +¥500 ケーキ & コーヒー or 紅茶 (カフェラテは +¥550) set

Nice!

- ・ケーキセット ￥650

(スイーツ+ドリンクメニューの中から
お好きなものをお選びください)

* 季節のおすすめケーキ ￥350～

* MIX ベリーとバニラのサンデー ￥350



- ・ブレンドコーヒー (HOT/ICE) ￥350

- ・お子様ドリンク ￥100

【営業時間】

11:30～15:00(L.O: 14:30)

※不定期でお休みする場合があります。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。

発行元

社会福祉法人真光会
総合福祉施設 リバービレッジ杉並
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185



ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR 中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分

西武新宿線「下井草駅」徒歩15分

または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並

東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>



介護士の仕事は多岐にわたると思いますが、
難しいと思うのはどんな事ですか？

- S)** 仕事の流れやシステムはだいたい数ヶ月で覚えられたんですが、やはり難しいのは利用者さんへの対応ですね。たとえば、常に怒っている方とか・・・ちょっと乱暴な方とか、いらっしやるんですよ。人によって対応は違うと思うんですけど、みんなどう対応してるんだろう？と気になったりします。
- T)** 私だったら、ちょっとだけ離れて時間を置くな。言っても無駄な時もあるし、利用者さんも怒りたい、暴れたい時もあるんですよ。だから、「落ち着いたころにくるから」と言って少し離れる。それから、時間も距離もおくと自然と落ち着いたり。
- S)** なるほど～！それもひとつの手ですね！やってみます！
- I)** 経験があるとコツとか技があるんですね。参考になります。
- T)** いえいえ！小多機こそ、技といえば、いつもレクをたくさんやっているの、すごいですよね！
- S)** やっぱり利用者さんがぼーっとする時間をつくってしまうのが認知症にあまりよく無いし、帰宅願望につながってしまったり、落ち着きがなくなっちゃうんですよ。だからこちらからいろいろ提案したり、レクをして気を紛らわしてあげたりもします。

レクコンテストの話。

特養のユニットごとに月に一度動画をあげる。

- T)** レクコンテストってやっていますよね。あれもすごい！面会の時に家族に見せたり、スタッフ同士も、他のユニットがどんな事しているか知れて引き出しが増えますよね。

さらにInstagramにもアップされていて、スタッフが表彰されたり、屋上でお祭りやったり、シャボン玉の動画とか・・・他の施設も参考にしているんじゃないかな？この職員さんはアクティブですよ。そして統括が若い！最近ではTickTockも始めているらしいですよ！

それぞれの今の目標があれば教えてください。

- I)** 私は、介護職が初めてなのですが、慣れないところで一番感じているのが、「言葉づかい」なんですね。どうしても子ども相手のような口調になってしまう。「自分より先輩の方」というのを意識して治していけたら、と思っています。
- T)** おおー！えらいな～。ちゃんとわかってる。
- I)** あと 掃除とかも、自主的にやるようにしています。始めて、「自分これやっていいのかな」って遠慮がちになると思うんですがそういうのから脱却して、「やる！」と思ってやるようにしています。
- S)** えらい～～！いいですね！

This month's interview

- 今月のインタビュー -

リバービレッジには、どんな人が働いているの？そんな事が気になって、毎月誰かにインタビュー！今月も、特養、小規模多機能、短期入所生活介護（ショートステイ）、それぞれ別のエリアの3人の座談会の続きをお届けします！

(S) 坂田さん(仮名)・(T) 友田さん(仮名)・(I) 石川さん(仮名)・(R) レポーター

(続) 女子社員による『現場が分かる座談会』

前回のインタビューに引き続き、今回も介護士の仕事やユニットのチーム力の話など、実際の現場が見える内容になりました！

リーダーとしての目標の話。

- T)** リーダーをやって1年たつんですが、だいぶ頑張って基礎ができたので、少しずつ仕事をふっていかうかな。最初は仕事を投げられないけど、1年経ったので、どんどん後輩に仕事をふっていかうと思っています。今、職員の成長が一番たのしい。リーダーになってよかったな、と思います。つい怒っちゃう時もあるけど・・・怒ってるように見えないらしいですが。

仕事を振っていく相手も、本音を言うと、キャリアはそんなに厳密には必要じゃない気がします。実際そんなに必須ではないというか。実はその人の質とか、利用者さんにどれだけ付き添えるか。そういうところが大きい気がします。

- I)** 私のチームリーダーも、リーダーだからと気構えず、誰よりも頑張ってくれています。シンデレラのようにひざをついて掃除してくれたり。そういう姿を見て、私もがんばらなきゃ！って思います。

そかそか、リーダーのわたしがらすると、職員ががんばってくれているから、リーダーこそがんばらなきゃ、って思っちゃう所もある。

- R)** お高いの姿を見てさらに信頼感がわきますね。

- S)** チーム力あっていいですね。私は声をかけあっていこう、と思っではいるが、自分でやったほうが早い、と思って個人プレーが多くなりがち。声かけの部分が課題になっていますね・・・

- T)** 小多機も、ショートも特養も、結局は1人じゃできない職業。チームワークが大事。みんなそう思ってる！よね？(みんなうなずく)

- I)** それと、いい意味で上司の圧力がない。統括している施設長が話しやすい！というのは大きい。

- T)** そして、先輩も新人も一緒になってつくっていける、新しさや柔軟さが魅力。明るい雰囲気も溢れてる。働きやすい職場ですね。

- R)** みなさん、ご協力ありがとうございました！

座談会の後に、屋上へおさんぽ♪みんなお気に入りの場所です。

