

# OUR NICE DAYS

心地よい地域と一緒に  
つくる、つたえる  
私たちの NICE

**2021 Vol.4**

2021/12月号

カフェ & スペース再開

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO



リバービレッジ杉並は、特別養護老人ホームを中心とした複合施設です。隣接する大きな公園と一体化した施設には、だれでも気軽に立ち寄れるカフェなども併設、ひらかれた施設を目指します。



## ～杉並区立沓掛小学校～ 職場体験に来てくれました！

11月某日。沓掛小学校の6年生数名が職場体験にリバービレッジ杉並を訪問。施設を巡ったり、質疑応答などしてくれました。  
後日、生徒さんからお便りが届き  
どれも読み応えある内容でした。  
生徒さん達の学ぶ姿勢や楽しさを感じ、  
職員にとって、貴重な機会となりました。



子ども達が施設の事について事前に学習し、積極的に質問をしている姿に感動しました！  
コロナ禍により利用者様と直接の関わりはできない状況でしたが窓越しに笑顔で挨拶をする子ども達を見て、嬉しそうな利用者様の笑顔もとても印象的でした。  
私達の方がパワーをもらった3日間でした。  
総務部 S より



「木のぬくもりがある建物ですね。と、館内を案内中に話してくれた言葉がとても鮮明に残っています。また本当の家だと思って頂けるような介護支援についても関心を示して貰え、とても嬉しい気持ちになりました。  
介護担当 S

## CAFE VILLAGE#S

- リバービレッジ杉並が運営する地域カフェ -

Cafe&Space

ReOpening!

カフェ店内 & オープンスペース  
利用再開！



### MENU

火～金曜日 11:30-16:00 (お食事 L.O.15:00 ドリンク L.O.15:30)  
※火・金曜日は焼き立てパンの日

- ・オムハヤシ ?00yen
- ・チキンタルタルプレート ?00yen
- ・日替り弁当 (数量限定) 500yen
- ・コーヒー (Hot/Ice) 300yen
- ・ハーブティー ?00yen
- ・ドリンク~~~~~yen

Nice!

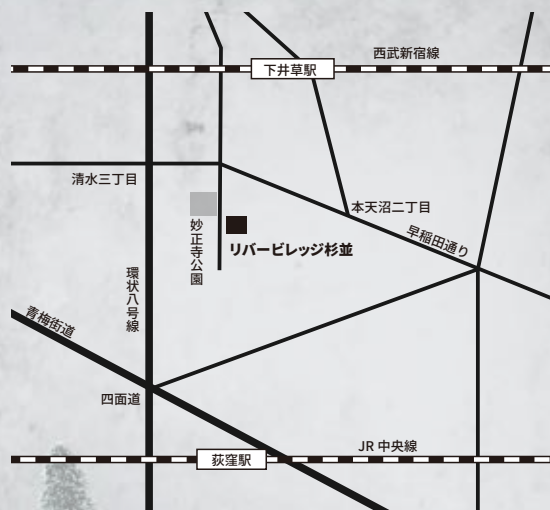


@rvsuginami

※不定期でお休みする場合があります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。03-6913-8185

## ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR 中央線「荻窪駅」からバス 7 分「中瀬中学校」下車 徒歩 4 分  
西武新宿線「下井草駅」徒歩 15 分  
または「下井草駅」からバス 5 分「中瀬中学校」下車徒歩 4 分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp

River village  
SUGINAMI



<https://rvsuginami.jp/>





一緒に  
笑って  
あえる  
事が  
大事  
だな、  
と思  
いま  
す

Nice!

野田 遥さん（仮名）

介護士の資格を持つ時、最後のチャンスだ、という覚悟を持って取り組んだ、という野田さん。物腰がとてもやわらかな印象ですが、言葉のはしばしにある経験の深さを感じました。

## ユニットのスローガンは”笑顔”

### 日々”笑顔”を大事にしています

一年のスローガンをユニット（チーム）で決めるんですが、”笑顔”なんです。スタッフとも利用者さんとも、とにかく楽しく笑顔で過ごしたいと思っているので、大切にしています。



### この仕事につきたいと思っている人へ

年齢や成績だけではなく、一緒になって笑えるような人間としての本質こそ大事な。人が相手なので、毎日毎日がう事がありますし、資格だけでは無い、と思える仕事ですね。



## 施設のここがナイスポイント！ PICKUP

### 壁紙カラー！

ユニットの12部屋はそれぞれ壁紙の色が違っており、施設にありがちな無機質な雰囲気ではなく、どの色も落ち着いた雰囲気となっています。

また、居室に備え付けのクローゼットやカウンターテーブルは木の暖かさを感じる質感&デザインで、ご家族の方にも好評。



Nice!

## 売店コーナー！



Nice!

ちょっと小腹が空いた時、チョコやチーズやお煎餅など、会議の前の糖分補給に！カップ麺やパン、ドリンクもあるので朝抜きで来た時にも便利。職員さんの利用はもちろん、利用者さんのご家族も買う事ができ、paypayも使える便利さ。NICE！

介護士  
募集中

ライフステージの変化に合わせて正社員にキャリアアップする方も多数。主婦スタッフ活躍中！未経験から正社員へ★介護職★週休2日 or 3日選択可★月給26万1000～29万円 ※資格による



## This month's interview

- 今月のインタビュー -

リバービレッジには、どんな人が働いているの？そんな事が気になって、毎月誰かにインタビュー！今月は、メーカー業界から介護福祉士に転職し、今は若手を育てる野田さんにインタビューしました。

野田 遥さん（仮名）介護福祉士

介護福祉士は、おもにホームヘルパー（訪問介護員）や、特別養護老人ホーム、身体障害者施設等の社会福祉施設の介護職員として介護業務にあたっているお仕事。介護福祉士になるには、介護の専門資格「国家資格」に合格する必要があります。

## 親の介護にも役立ち、大きな経験となりました。

### この仕事についたきっかけを教えてください。

小物雑貨のメーカーで働いていた時に、母の骨折、入院がきっかけで、友人とヘルパー2級の資格を取りに行きました。母も自宅療養になり、数年前に他界しましたが、最後は希望していた自宅での事ができたのも、自分にとって大きな経験となりました。

### リバービレッジへ応募された理由を教えてください。

しばらく有料老人ホームで働いていましたが、日常的に外に連れ出す事の難しさを感じていました。もっと外に連れ出してあげたい。という思いもあり、リバービレッジオープンの募集で、開放感のある施設に魅力を感じ、応募しました。

### この環境がいいなあ、と思う時は？

利用者さんをすぐに外に連れ出す事が出来て、ちょっとした時に外の空気に触れられる時です。夕焼けが綺麗に見えたり「まぶしいけど開けておいて」「鳥が飛んできたよ」という会話とか、本当に愛みたいで、ふとした事が大切だと感じています。

ベランダに鉢植えを置いています「ちょっと枯れている所切ってあげて」などお手入れや育ち具合の話も日常会話になっています。



昔、天沼の地名の起こりとなった天沼弁天池という、水の湧き出る池があった事が由来。今は井戸水を利用した人工池となっています。郷土博物館が敷地内にあり、地域の住民の憩いの場となっています。

本誌の設置に  
ご協力いただいています

設置協力店募集をしています。  
TELorMailにてお問合せください。

就労支援センター すぎJOB / 天沼3丁目19番16号 ウェルファーム杉並複合施設棟1階  
カフェ FikaFika 井草店 / 下井草 5-7-22 井草 地域区民センター1階



<新規設置協力店>

BOOKS FUTURE Extra 本天沼店  
杉並区本天沼3丁目1-1

荻窪にある本のセレクトショップです  
あなたにあった良書をお探しします。  
Instagram@extra.honamanuma

発行元

社会福祉法人真光会  
総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185

River village  
SUGINAMI