

2025  
Vol.28

2025/7月号

# OUR NICE DAYS

心地よい地域を一緒に  
つくる、つたえる私たちの NICE



Cafe  
Village#S

¥500 ランチスタート



写真はイメージです

- 数量限定につき、無くなり次第終了。売り切れ以降は喫茶営業となります。
- 事前予約も可能。店内飲食のみでのご提供となります。
- 開催日は通常のランチメニュー・お子様メニューはありません。

Cafe  
Village#S

Open 11:30 close 17:00

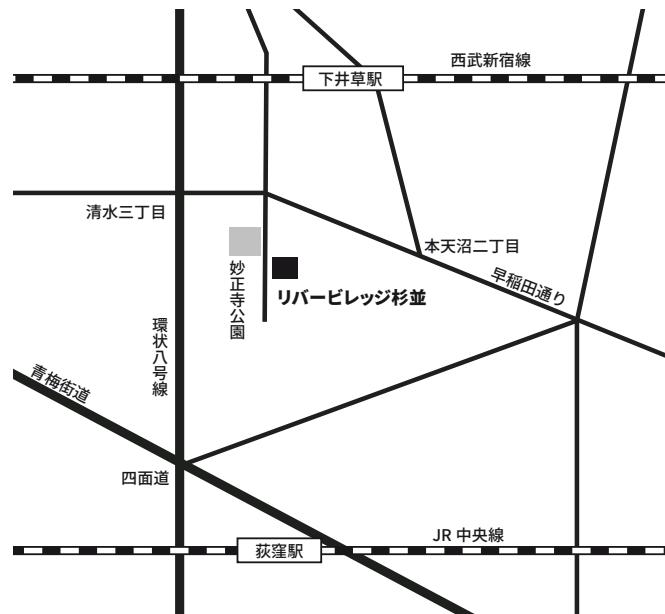
定休日：日・月・第二木曜日・隔週土曜日

ランチラストオーダー 14:30 ドリンクラストオーダー 16:30  
どなたでも利用できます。テラス席ワンちゃんOK

地域に開かれた総合福祉拠点・リバービレッジ杉並

## ACCESS MAP

-リバービレッジ杉並へのアクセス-



JR中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分  
西武新宿線「下井草駅」徒歩15分

または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>

## リバービレッジ杉並の食事を Cafe VILLAGE#S で

毎週木曜日（第二木曜日は除く）1日15食限定でリバービレッジ杉並にてご利用者様に提供しているお食事を気軽に食べられる¥500ランチを5月から提供中！この機会にぜひご利用ください。



### - MENU -

雑穀米

汁物

主菜

副菜2~3品

（うち1品デザートの時もあり）

¥500 ランチは毎週木曜日

（第二木曜日は除く）のみご提供となります。

混雑時はお待たせすることがございます。

事前予約も承っておりますので

ご利用ください。

Tel. 03-6913-8185



@rvsuginami

## Staff interview



しさん 4年目

### リバービレッジ杉並に来るまで

明るい笑顔が素敵なしさんはベトナム出身。介護の仕事を志したのは、自分のおばあちゃんの普段の生活を手伝うことが楽しかったからだといいます。ベトナムにはこういった仕事がな

リバービレッジ杉並の2025年のキャッチフレーズ『#たのしいを超大切に!』をテーマに、スタッフのみなさんに、どんな「たのしい」があるのか教えていただきました！

### 「毎月のレクリエーションが楽しみ！好きな食べ物は寿司、唐揚げ、カツ丼」

いので、インターネットで調べ、高齢者の多い日本で学びたい、と日本にやってきました。専門学校進学のため、この辺りに引っ越しアルバイトを探しているときにネットで検索してリバービレッジ杉並を見つけ、楽しそうな雰囲気に惹かれてやってきました。

#### 趣味は「勉強」！

初めは進学を予定していたこともあり、アルバイトでの入職でしたが、進学をやめて働きながら資格取得を目指すことになりました。勉強中はリバービレッジ杉並がサポートし、シフトも日勤のみで早めに退社できることも。毎日20:30~23:00、休みの日は図書館で1日中勉強を続け、見事3年で「介護福祉士」に合格しました。

しさんは「趣味は勉強」と答えるほど勉強熱心。会話の中に日本人同士でもあまり使わないような難しい言い回しが入り、驚かされるほど。現在も「日本語能力試験」の一番難しいN1取得を目指し、アプリを使って日本語会話や漢字の勉強に励んでいます。

#### リバービレッジ杉並での仕事

日々の業務で大変なのは、やはり日本語。説明が必要になることもあるため、利用者さまと全てと一緒にできないことが悩みだといいます。そんな中でも、おしゃべりしたり、漢字クイズをしたり、と利用者さまに色々教えてもらうことが楽しい、と笑顔を見せました。



Mさん 3年目

### 困っている方の支えに

Mさんは以前は病院に勤務していました。そこでは患者さんに直接関わるのは看護師さんであるため、もっと生活面で困っている高齢者の方を支援したいと退職。

### 「ケガや転倒防止のため運動は必須。利用者さまと一緒に明るく体操しています！」

知り合いを通じて紹介されたリバービレッジ杉並を見学し、自然豊かな施設で利用者さまがのびのび過ごしている姿を見て決めました。前職を辞めた後、1ヶ月に渡る「実践者研修」を修了しており、自信を持って入職しました。

#### お一人お一人との時間を大切に

利用者さまとの触れ合いが楽しみだと話すMさん。「レクリエーションで散歩に行く時の歩行介助や入浴介助は、1対1でじっくり向き合うことができます。湯船に使っている5分ほどの間、気持ちが緩んでおしゃべりに花が咲くこともあります。」ご家族の話や旅行の思い出話などお話を聞くことがMさんにとっても癒しになっています。

#### 「ありがとう」を伝え合う

少し前、チーム内で連携がうまくいかずケアが行き届いていない、と感じることがありました。そこで話し合い、お互いに言って欲しいことを明確にし、コミュニケーションの取り方を見直すことができました。「ありがとう」の感謝の言葉を伝え合うことがモチベーションにもつながっています。これから課題は、OJTの見直しをして、後輩を育てる事。担当者だけでなく、チーム内で役割分担をして新人の気持ちに寄り添っていきたいと考えています。



リバービレッジ杉並立野施設長

### 声をかけやすい雰囲気作り

リバービレッジ杉並の立ち上げ当初から施設長を務め、7年目を迎える立野さん。職員同士だけでなく、利用者さまにとっても声をかけやすいよう、柔らかい表情で接したり、コミュニケーションを取りやすい雰囲気作りを心掛けています。例えば、新人さんを大切にしようとして始めた「ウェルカムカード」。趣味や好きな事を書いて会話のきっかけにする、といった仕組みづくりが好評です。

### 「休日は青梅に帰り、自然に親しんでいます！」

#### 地域に開く様々な取り組み

リバービレッジ杉並は利用者さまと地域の関わりを大事にしており、カフェや地域交流スペースなどもその一つです。毎年開かれる秋祭りでは、地域の方に雰囲気を知ってもらえることで、交流のきっかけが生まれて少しずつつながりができています。利用者のみなさまも、外出する機会もたくさんあり、初詣、公園でのお花見や、地域の少年野球の見学などすみ慣れた地域を感じられる相互交流も大切にしています。

#### 経験よりも人間性。興味を持ったらぜひひ

外国人のスタッフも増えていますが、語学力や技術よりも、その人の持つ雰囲気を大事に採用しています。また、職員同士のレクリエーション活動を通じて、自由に企画し、個人の特性を活かせる場になっています。未経験でも楽しく働けて、いろいろな経験ができるので、興味があつたらぜひお待ちしています。

#### ＼リクルートサイトもチェック！／

採用  
情報

介護士  
募集中

新人  
制度

リバービレッジ杉並のリクルートサイトへ  
アクセス！社員の和気あいあいとした雰囲  
気が知れたり、若い人がキャリアアップで  
きる制度の情報も充実。



recruit.rvsuginami.jp

リバービレッジ杉並の  
Instagram  
『#たのしいを超大切に』  
で検索してね♪



@rvsuginami