

# OUR NICE DAYS

心地よい地域を一緒に  
つくる、つたえる  
私たちの NICE

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

2023  
Vol.22

2023/9月号



## ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



西武新宿線  
下井草駅  
清水三丁目  
環状八号線  
青梅街道  
四面道  
荻窪駅  
JR 中央線  
カフェ & ほーる with 遊  
アンファミーユ  
荻窪ギャラリー  
早稲田通り  
本天沼二丁目  
天沼池公園  
妙正寺公園

JR 中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩 4分  
西武新宿線「下井草駅」徒歩 15 分  
または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩 4 分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp

 **River village SUGINAMI**

<https://rvsuginami.jp/>



## Cafe Village#S

＜お持ち帰りについて＞  
混雑時はお待ちいただく場合がございます。  
事前予約も承っておりますので  
ご利用ください。  
Tel. 03-6913-8185

**Open 11:30 Close 17:00**

**ランチラストオーダー 14:15**

**ドリンク・スイーツ ラストオーダー 16:30**

## SPACE#S WORKSHOP

『光るアクアリウム作り』開催レポート  
たくさんのご来場誠にありがとうございました😊

暑さにぴったりの涼しげなアクアリウムがたくさん出来上がっていました！  
ご兄弟で、親子でフォトブースで写真撮影も盛り上がっていました！  
9月はワークショップはお休みですが

10月は秋祭りに特別ワークショップを開催予定🎉💡ご案内の最速はリバービレッジ杉並公式 Instagram です!!! ぜひともフォロー and いいね！よろしくお願いします



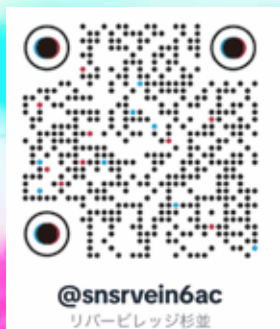
リバービレッジ杉並『秋祭り』  
2023年10月14日(土)  
10:00~16:00

詳細については  
開催まで随時  
公式 Instagram  
Facebook  
HP にて配信予定!!



@rvsuginami

TikTok 始めました😊💡  
ぜひぜひ応援ください🙏💡



@snsrvein6ac  
リバービレッジ杉並





# 特養ってどんなところ？

## 特養で働くやりがいや魅力

特養は、さまざまなケアが必要な入居者様が、安心して日々を過ごす場所であり、一人ひとりの介護度やニーズに合わせて、ケアが提供されます。「しんどい」、「大変そう」というイメージを持たれている方もいますが、実際はどんなところか気になっている方は多いのではないのでしょうか。今回は、特養で働くやりがいや魅力について紹介します。

### ■特養とは？

「特養」とは、「介護老人福祉施設」や「特別養護老人ホーム」と呼ばれ、在宅での生活が難しく、介護が必要な高齢者を対象にした介護施設です。特養で働く介護職は、入居者様へ身体介助や日常生活のサポート、QOL（生活の質）の向上を目指します。

### 【入居の対象者】

原則要介護3以上の方。要介護1・2の方でも、やむを得ない事情により在宅での生活が困難であれば、特例的に入所することができる場合があります。

### 「ありがとう」と笑顔がうれしい

入居者様からの「ありがとう」という言葉は、仕事へのやりがいにつながります。

認知症や疾患でうまく言葉が話せない方でも、笑顔や手を握ってくれたり、感謝の気持ちを伝えてくれることも多く、「これからも頑張ろう」と思える場面に出会えます。

入居者様の役に立っていることや人生のサポートができていことを実感することで、モチベーションアップになり、より良いケアの実践ができるでしょう。

### 入居者様と過ごす時間

特養は入居者様にとっての我が家。

そうすると特養で働く介護職は、入居者様の家族ともいえる存在になります。

長い時間をいっしょに過ごす中で、人生の先輩である入居者様から新しい価値観や人生経験を学ぶことがあります。

認知症の入居者様が名前を覚えてくれたり、適切なケアによってスムーズに動作ができるようになったり…入居者様とともに過ごし、仕事をすることで、喜びや面白さを感じるシーンがたくさんあります。



### 【やりがいと魅力】

「特養は身体介護が必要な方が多くて大変」というイメージを持たれている方もいますが、一方でたくさんのやりがいがあります。

### チームワークの実践

特養では、介護職だけでなく医師や看護師、リハビリ職など様々な職種が連携し、「入居者様にとって良いこと」をいっしょに考え、実践します。

それぞれの専門職の目線やアドバイスをもらえることで、介護職としてのスキル向上にもつながります。

「こんな考えもあったんだ！」と新しい視点に気づいたり、

新しいアプローチを実践したり…多職種連携の力を実感できるでしょう。

### キャリアが生まれる

特養での仕事は、無資格・未経験からスタートすることができます。実務経験を重ねたり資格を取得することで、介護職としてのスキルアップにつながります。



### ■一人ひとりに寄り添う特養のケア

特養の入居者様は、一人ひとり介護度や介助の度合いが異なり、ある程度はご自身でできるため見守りがメインになるという方や、全ての動作に介助が必要な方と様々。入居者様が安心して毎日を過ごして



いただくためには、日々の「気づき」と温かいケアが大切です。

リバービレッジ杉並では、無資格・未経験の方への研修や資格取得支援制度が充実し、働きながら実践的なスキルを身に着けることができます。

日々の「気づき」を大事にしながら、あたたかく笑顔あふれるケアを実践していきましょう！

採用  
情報

介護士  
募集中

新人  
制度



求人情報などは  
こちらをチェック！

<https://recruit.rvsuginami.jp/>

リバービレッジ杉並のルートサイトへアクセス！  
社員の和気あいあいとした雰囲気を知れたり、若い人がキャリアアップできる制度の情報も充実。