

# OUR NICE DAYS

2023 Vol.21

2023/8月号

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

心地よい地域を一緒に  
つくる、つたえる  
私たちの NICE

## ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分

西武新宿線「下井草駅」徒歩15分

または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並  
東京都杉並区清水3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>

Open 11:30 Close 17:00

ランチラストオーダー 14:15

ドリンク・スイーツ ラストオーダー 16:30

【お持ち帰りについて】

混雑時はお待たせすることがございます。

事前予約も承っておりますのでご利用ください。

Tel. 03-6913-8185

@rvsuginami

Cafe  
Village#S



TikTok始めました😊✨  
ぜひぜひ応援ください🙏✨



@snsrvein6ac  
リバービレッジ杉並



リバービレッジ杉並『秋祭り』  
!! 開催決定!!

2023年10月14日(土)  
10:00~16:00

詳細については  
開催まで随時  
公式 Instagram  
Facebook  
HPにて配信予定!!

# リバービレッジ杉並”小規模多機能型居宅介護”について

介護の職場はたくさんあるので、それぞれ「どんなサービスをしているの？」と疑問に感じている方も多いでしょう。小規模多機能型居宅介護は、無資格・未経験から働くことができ、初めて介護の仕事をされる方も働きやすい職場のひとつです。しかし介護の資格をもっていると採用されやすかったり、仕事で役立つことが多いでしょう。そこで今回は、小規模多機能型居宅介護について紹介します。

## ■小規模多機能型居宅介護とは？

なじみの関係をつくるために必要な「小規模」で自宅に暮らすために「多機能」な介護保険サービスです。具体的には、要支援・要介護の認定を受けている方が住み慣れた地域で暮らし続けられるように「通い」（デイサービス要素）を中心に「泊まり」「訪問」を必要に応じて組み合わせ、24時間365日切れ目のないサービスを受けることができます。

「通い」「泊まり」は同じ場所を使い、「訪問」も含めて同じスタッフが対応し、「いつもの場所」に「いつものスタッフ」がいることで安心してご利用いただけます。

## ■どんな人が利用しているの？

要支援1・2・要介護1～5の認定を受けた高齢者が利用対象となり、継続的な医療的ケアが必要ない、比較的自立度が高い方が利用されています。



## ＼介護業界で役立つ介護の資格3選／

### 介護職員初任者研修

介護職員初任者研修はヘルパー2級が解消された資格で、介護の基礎的な知識やスキルを身につけます。養成校や通信講座などで、130時間のカリキュラムを修了することで取得できます。介護職員初任者研修は訪問介護員（ホームヘルパー）の必須資格です。取得すれば、デイサービスで身体介護ができるようになるだけでなく、訪問介護事業所での活躍も可能です。

### 介護福祉士実務者研修

介護福祉士実務者研修は、ヘルパー2級が解消された資格で、介護現場の即戦力としての活躍を目指す資格です。介護職員初任者研修よりも実践的な内容となり、介護課程の展開や医療的ケアといった専門性の高い資格です。保有資格によって受講時間が異なり、無資格の方が受講する場合は、養成校や通信講座などで、450時間のカリキュラムを修了することで取得できます。



介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修いずれも受講するために必要な資格や条件はありません。無資格・未経験の方がチャレンジしやすいでしょう。

### 介護福祉士

介護福祉士は、介護職のスキルアップ資格であり、介護のプロフェッショナルとしてリーダーや管理者として活躍できる国家資格です。多くの方が働きながら介護福祉士を目指し、「介護現場で3年以上・540日以上の実務経験」を経て、介護福祉士実務者研修を修了し、国家試験合格を目指しています。介護福祉士を取得すると、デイサービスだけでなく幅広い職場でのニーズが高く、どこへ行っても仕事に困ることはありません。また、認定介護福祉士やケアマネジャーなどのキャリアアップも目指せるでしょう。



## ■介護の資格を取得し活躍しよう！

介護の資格を取得することで、採用や給与面で優遇されるため、介護の仕事を継続して働きたい方は取得したほうが良いでしょう。また、介護の知識やスキルを身につけることで、仕事に対する不安感がなくなり、自信を持って仕事に取り組めることもメリットのひとつです。

リバービレッジ杉並では、特別養護老人ホーム、ショートステイのほか、デイサービスを中心に、ホームヘルプ、ショートステイの各サービスを一体的にご利用できる小規模多機能型居宅介護を展開しています。無資格・未経験からステップアップできるように、様々な研修や資格取得支援制度で応

援！働きながら実践的なスキルを身に着け、資格取得を目指せるので、初めて介護の仕事をされる方も安心して働くことができるでしょう。



求人情報などは  
こちらをチェック！

<https://recruit.rvsuginami.jp/>

リバービレッジ杉並のリクルートサイトへアクセス！  
社員の和気あいあいとした雰囲気が知れたり、若い人がキャリアアップできる制度の情報も充実。