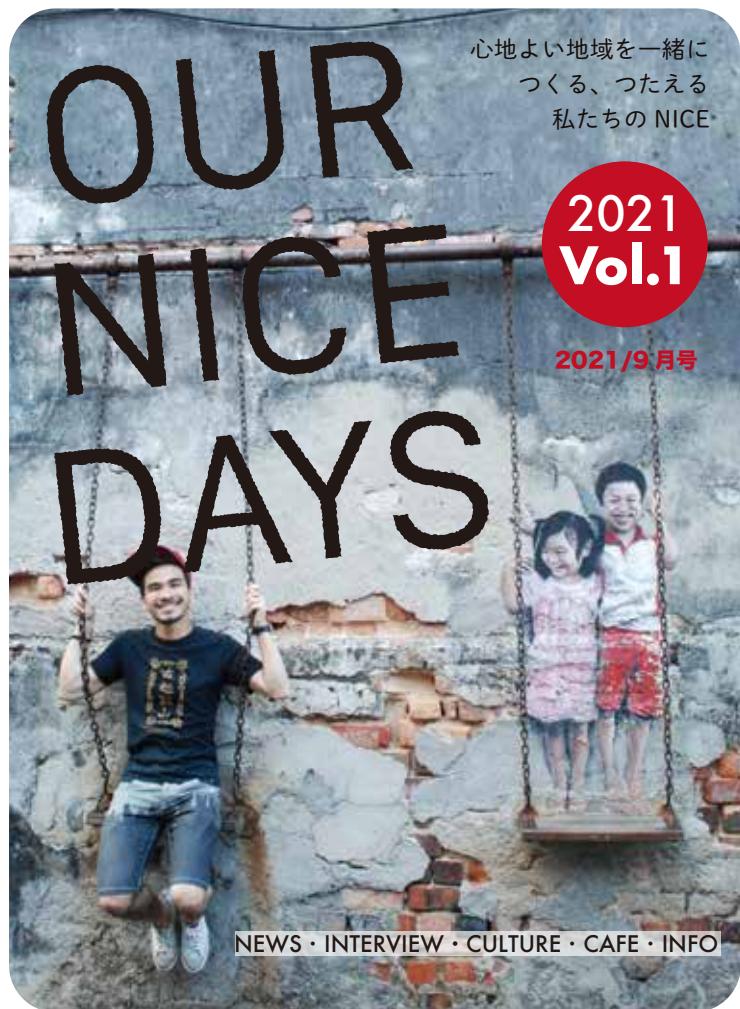


OUR NICE DAYS

心地よい地域を一緒に
つくる、つたえる
私たちの NICE

2021 Vol.1

2021/9月号



NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

What about?

- リバービレッジ杉並 -

リバービレッジ杉並は、特別養護老人ホームを中心とした複合施設です。隣接する大きな公園と一体化した施設には、だれでも気軽に立ち寄れるカフェ「CAFE VILLAGE#S」なども併設、ひらかれた施設を目指します。



この地域の環境を一緒につくる、つたえることを目指す広報誌『OUR NICE DAYS』9月より始動! 主に地域の方たちに向けた発行します。私たちの活動や、スタッフの仕事内容などの日常を広く伝えたり、カフェ情報はもちろん、地域とのつながりをつくることも目的としています。

法人本部事務局長 杉並統括施設長 野崎康弘



リバービレッジ杉並ってどんな施設? 詳しくはHPをご覧ください

CAFE VILLAGE#S

- リバービレッジ杉並が運営する地域カフェ -

明るい店内



妙正寺公園に面した「CAFE VILLAGE#S」挽きたて珈琲や豊富なメニューが人気。お子様向けに駄菓子コーナーもあります。女性に嬉しいヘルシードリンクもおすすめ。

火～金曜日 11:30-15:00

※当面の間テイクアウトのみ
※火・金曜日は焼き立てパンの日



- ・本日の弁当 300yen~
- ・コーヒー(Hot/Ice) 280yen
- ・カフェラテ(Hot/Ice) 350yen
- ・100%りんごジュース 300yen
- ・ゆず茶ソーダ 300yen

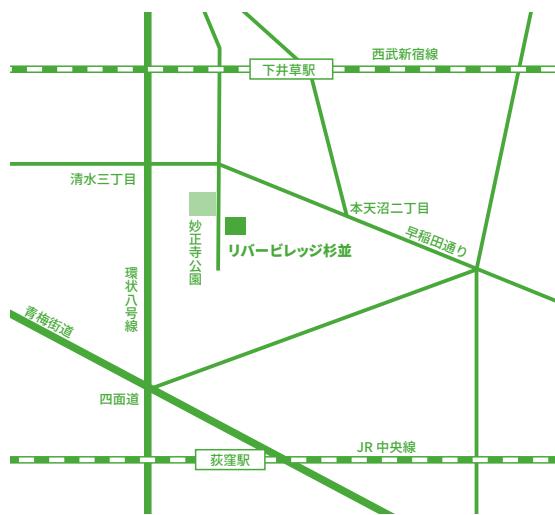


当面はテイクアウトのみ。晴れていれば、妙正寺公園のベンチでランチタイムも最高♪



ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分
西武新宿線「下井草駅」徒歩15分

または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並
東京都杉並区清水3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>

This month's interview

- 今月のインタビュー -

リバービレッジには、どんな人が働いているの？そんな事が気になって、毎月誰かにインタビュー！1人目は、「小規模多機能型居宅介護」で介護士をされている牧野めぐみさん（仮名）に、仕事の楽しさやきっかけなど、伺いました。

＜介護士＞牧野さん（仮名） 小規模多機能型居宅介護サービス（小多機）

小多機の利用者さんは、リバービレッジ杉並の事業所と同一市町村にお住まいの杉並区の方。入居するのではなく、「通い」「泊まり」のサービスを、組み合わせて提供しています。

利用者さんの登録定員が29名以下、通い定員18名以下、泊り定員9名以下と少人数なことが特徴です。

いつも動いているほうがいいんです

この仕事が好きですか？

はい、好きです。じっと座っているデスクワークが得意ではないし、いつも動いているほうがいいんです。利用者さんのお話の相手をする事も好きで、自分にあつているのかな、と思います。



インタビューの
続編は
webで！



お話
する
こと
が
好
き。

Nice!

牧野めぐみさん（仮名）（29歳）

入社3年目。休日はYoutubeやクイズ番組などを観たりして、利用者さんと楽しむ時間のネタ探しにアンテナを張っています。高校時代はバドミントン部に所属し運動神経◎。

この仕事を始めたきっかけは？

小さい頃から大好きだった祖父が、私が大学生の時に倒れて、いきなり寝たきりになっちゃったんです。家族で誰も介護の知識がなく、祖父も話ができず、どうしたらいいかわからなかつた。ある時、しゃべれなくても目線で話せる文字ボードで、「いえにかえりたい」と。でも難しくて…。その事がきっかけで、そういう方の手助けをしたいと思い、すぐに勉強をはじめました。

この仕事をしていて楽しいときは？

利用者さんとのおしゃべりです。いろいろなことを教えてください。昔の暮らし、戦争のはなし、若いときの話…。旦那さんとこうやって知り合ってね、出会って結婚してね、あなたも早く結婚しなさいよ。なんて言われます（笑）お気に入りの談話スペースのソファでゆっくりお話していると、癒されます。（実際に笑い声があちこちから聞こえてきて、とても楽しい雰囲気でした）

リバービレッジ杉並の
ココかわ
Nice!



牧野さん（仮名）も、この制度で
看取りケアパートナーの取得に挑戦するため、申請中。

-キャリアデザイン制度-

未経験からステップアップできるよう
レベルにあわせた研修はもちろん、技術と
スキルを身につけて、さらにキャリアアップしたい方には、資格取得
の助成制度を設けています。

例）技術研修／介護技術・コミュニケーションなど

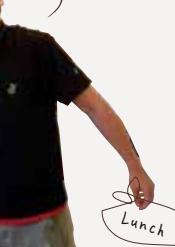
テーマ別研修／ユニットケア・チームケア・面談スキルなど
中間層研修／スーパービジョン・コーチング・チームケアなど

リバービレッジ杉並のここに注目！

介護士のユニフォームは、
スポーティーなボロシャツに
Adidas（アディダス）の
カーゴパンツ！動きやすくてカジュアル。
ちっとも制服っぽさが無いから
公園ランチも気兼ねなく行けます♪

Nice!

公園ランチ
行きます♪



介護士募集中！

ライフステージの変化に合わせて正社員にキャリア
アップする方も多い。主婦スタッフ活躍中！未経験
から正社員へ★介護職★週休2日 or 3日選択可★
月給26万1000～29万円 ※資格による



持続可能な開発目標 SDGs。みんなはどんな事してる？
ふむふむ。気軽にできる事あるかも！？

マイバック持参

マイボトル持参

No meet DAYを週に1度

マイ箸をつか
いはじめた！

地産地消！
残さず食べら！

今日から出来る
SDGs

ご近所MAP

杉並区立 妙正寺公園

清水3-21-21
12,444.22m²
貴重な木／シダレヤナギ
トイレあり／誰でもトイレあり



昭和38年4月1日開園。

妙正寺川の水源になる妙正寺池のある公園で、池周辺にはベンチがあり水景をゆっくり楽しむことができます。木製遊具・砂場など子どもが遊べる広場や運動コーナーなど、3つの広場があります。春にはツツジを見るることができます。

