

OUR NICE DAYS

心地よい地域を一緒に
つくる、つたえる
私たちのNICE

**2021
Vol.1**

2021/9月号

NEWS・INTERVIEW・CULTURE・CAFE・INFO

What about?

- リバービレッジ杉並 -

特別養護
老人ホーム

リバービレッジ杉並は、特別養護老人ホームを中心とした複合施設です。隣接する大きな公園と一体化した施設には、だれでも気軽に立ち寄れるカフェ「CAFE VILLAGE#S」なども併設、ひらかれた施設を目指します。

短期入所
生活介護事業

地域公益事業

カフェ
貸スペース

小規模多機能型
居宅介護事業

この地域の環境を一緒につくる、つたえることを目指す広報誌『OUR NICE DAYS』9月より始動！主に地域の方たちに向けて発行します。私たちの活動や、スタッフの仕事内容などの日常を広く伝えたり、カフェ情報はもちろん、地域とのつながりをつくることも目的としています。

法人本部事務局長 杉並統括施設長 野崎康弘

リバービレッジ杉並ってどんな施設？ 詳しくはHPをご覧ください



CAFE VILLAGE#S

- リバービレッジ杉並が運営する地域カフェ -

明るい店内



妙正寺公園に面した「CAFE VILLAGE#S」挽きたて珈琲や豊富なメニューが人気。お子様向けに駄菓子コーナーもあります。女性に嬉しいヘルシードリンクもおすすめ。

火～金曜日 11:30-15:00
※当面の間テイクアウトのみ
※火・金曜日は焼き立てパンの日

- ・本日のお弁当 300yen～
- ・コーヒー(Hot/Ice) 280yen
- ・カフェラテ(Hot/Ice) 350yen
- ・100%りんごジュース 300yen
- ・ゆず茶ソーダ 300yen



子どもが1人でも買い物ができる駄菓子コーナー



お客様に
来てね！

お待ち
しています！

当面はテイクアウトのみ。晴れていれば、妙正寺公園のベンチでランチタイムも最高♪

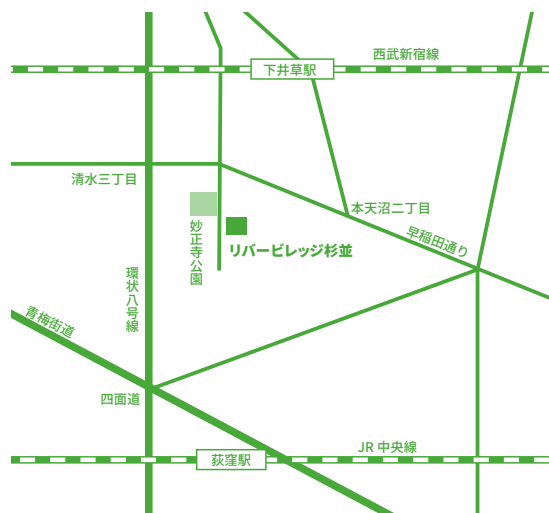


ハンバーガーセット 500yen

※不定期でお休みする場合があります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。03-6913-8185

ACCESS MAP

- リバービレッジ杉並へのアクセス -



JR 中央線「荻窪駅」からバス7分「中瀬中学校」下車 徒歩4分
西武新宿線「下井草駅」徒歩15分
または「下井草駅」からバス5分「中瀬中学校」下車徒歩4分

社会福祉法人真光会 総合福祉施設 リバービレッジ杉並
東京都杉並区清水 3-3-13 03-6913-8185 suginami@shinkoukai.or.jp



<https://rvsuginami.jp/>

広報物の設置・配布にご協力いただけるお店・施設を募集しています！メールもしくはお電話でご連絡ください。

お話することが好き。

Nice!

牧野 めぐみさん（仮名）（29 歳）

入社 3 年目。休日は Youtube やクイズ番組などを観たりして、利用者さんと楽しむ時間のネタ探しにアンテナを張っています。
高校時代はバドミントン部に所属し運動神経◎。

リバービレッジには、どんな人が働いているの？そんな事が気になって、毎月誰かにインタビュー！1 人目は、「小規模多機能型居宅介護」で介護士をされている 牧野 めぐみさん（仮名）に、仕事の楽しさやきっかけなど、伺いました。

<介護士> 牧野さん（仮名） 小規模多機能型居宅介護サービス（小多機）

小多機の利用者さんは、リバービレッジ杉並の事業所と同一市町村にお住まいの杉並区の方。入居するのではなく、「通い」「泊まり」のサービスを、組み合わせて提供しています。
利用者さんの登録定員が 29 名以下、通い定員 18 名以下、泊り定員 9 名以下と少人数なことが特徴です。

いつも動いているほうがいいんです

この仕事が好きですか？

はい、好きです。じっと座っているデスクワークが得意ではないし、いつも動いているほうがいいんです。利用者さんのお話の相手をする事も好きで、自分にあっているのかな、と思います。

この仕事をはじめたきっかけは？

小さい頃から大好きだった祖父が、私が大学生の時に倒れて、いきなり寝たきりになっちゃったんです。家族で誰も介護の知識がなく、祖父も話ができず、どうしたらいいかわからなかった。ある時、しゃべれなくても目線で話せる文字ボードで、「いえにかえりたい」と。でも難しくて・・・その事がきっかけで、そういう方の手助けをしたいと思い、すぐに勉強をはじめました。

この仕事をしていて楽しいときは？

利用者さんとおしゃべりです。いろいろなことを教えてくださる。昔の暮らし、戦争のはなし、若いときの話・・・旦那さんとこうやって知り合ってね、出会って結婚してね、あなたも早く結婚しなさいよ。なんて言われます 笑 お気に入りの談話スペースのソファでゆっくりお話していると、癒されます。（実際に笑い声があちこちから聞こえてきて、とても楽しい雰囲気でした）



介護チームスタッフ、利用者さんと一緒に。器用な利用者さんが作った千切り絵を持って・・・色々な大作が施設のあちこちに飾ってあり、華やか♪



インタビューの続きは web で!



リバービレッジ杉並の
ココが Nice!

- キャリアデザイン制度 -

未経験からステップアップできるようレベルにあわせた研修はもちろん、技術とスキルを身につけて、さらにキャリアアップしたい方には、資格取得の助成制度を設けています。

例) 技術研修/介護技術・コミュニケーションなど
テーマ別研修/ユニットケア・チームケア・面談スキルなど
中間層研修/スーパービジョン・コーチング・チームケアなど



牧野さん（仮名）も、この制度で看取りケアパートナーの取得に挑戦するため、申請中。

リバービレッジ杉並のここに注目!

介護士のユニフォームは、スポーティーなポロシャツに Adidas (アディダス) のカーゴパンツ! 動きやすくカジュアル。ちっとも制服っぽさが無いから公園ランチも気兼ねなく行けます♪

介護士募集中!

ライフステージの変化に合わせて正社員にキャリアアップする方も多数。主婦スタッフ活躍中! 未経験から正社員へ★介護職★週休 2 日 or 3 日選択可★月給 26 万 1000 ~ 29 万円 ※資格による



Nice!

公園ランチ
行ってきますよ



持続可能な開発目標 SDGs。みんなはどんな事してる? ふむふむ。気軽にできる事あるかも!?

マイバッグ持参

マイボトル持参

No meet DAY を週に 1 度

マイ箸をつかいはじめた!

地産地消! 残さず食べる!

今日から出来る

SDGs

ご近所 MAP

杉並区立 妙正寺公園

清水 3-21-21
12,444.22m²
貴重な木/シダレヤナギ
トイレあり/誰でもトイレあり



昭和 38 年 4 月 1 日開園。

妙正寺川の水源になる妙正寺池のある公園で、池周辺にはベンチがあり水景をゆっくり楽しむことができます。木製遊具・砂場など子どもが遊べる広場や運動コーナーなど、3 つの広場があります。春にはツツジを見ることができます。

